

Îlet des Salazes, Îlet Chicot Nature et tradition

DIRECTION LES HAUTEURS DE CILAOIS À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLET CHICOT ET CELUI DES SALAZES. DEUX ESPACES NATURELS SENSIBLES (E.N.S.) À VISITER LORS D'UNE RANDONNÉE SUR LES HAUTEURS DE NOTRE ÎLE.

ESPACES
NATURELS
SENSIBLES



DES ÎLETS NICHÉS SUR LES HAUTEURS DE CILAOIS.

© ASSI CHICOT

DEUX ÎLETS DANS LE CŒUR HABITÉ DU PARC NATIONAL

- Réputée auprès des randonneurs qui empruntent le sentier du Taïbit pour se rendre à Marla, la halte offerte par l'îlet des Salazes est bienvenue après 40 minutes de marche et 300 mètres de dénivelé positif. À l'accueil, les bénévoles de l'Association des 3 Salazes se relaient pour proposer des tisanes maison dont les vertus dynamisantes sont appréciées des marcheurs essoufflés.

- Connue pour ses actions à caractère social, l'association a pris une nouvelle direction. "Aujourd'hui, on veut se recentrer sur l'îlet et le faire découvrir aux visiteurs. Situé à 1 500

mètres d'altitude, l'ENS s'étend sur 10 hectares et compte des espèces exotiques comme le châtaignier, le peuplier ou le frêne mais aussi des espèces endémiques comme le Bois d'olive, la Fleur jaune ou l'Ambaville vert", raconte Nathalie Hoarau, dont le grand-père cultivait déjà la terre de l'îlet.

- Egalement classé cœur habité du Parc national, le site dispose d'un campement avec vue sur le piton des Neiges et les Trois Salazes. Attachés aux traditions créoles, les bénévoles de l'association proposent une cuisine au feu de bois, un accueil familial et convivial, et des visites

guidées du jardin et de ses ruches. Car ici, la fabrication du miel est une tradition qui perdure.

- À quelques encablures de là, l'îlet Chicot constitue une étape tout aussi originale. L'ENS de 2,5 hectares est géré depuis 2008 par l'Association de l'Îlet Chicot. Visite guidée du jardin aromatique et médicinal, découverte du sentier botanique à travers une forêt de Bois de couleurs des Hauts, vue dégagée sur Cilaos : le site est séduisant et facile d'accès. Sur le terrain qui jouxte l'ENS, des cabanons traditionnels sont installés, pour passer la nuit sous les étoiles.

L'AMBAVILLE VERT

L'Ambaville vert, de son nom latin *Hubertia ambavilla* Bory, que l'on retrouve sur l'îlet des Salazes est une plante endémique de Maurice et de La Réunion. Il y a un an, elle a été inscrite sur la liste des plantes médicinales de la pharmacopée française par l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament (ANSM). Reconnue pour ses vertus anti-ulcéreuses et anti-inflammatoires, mais également pour soigner les problèmes de peau, l'ambaville entrera dans la prochaine composition des tisanes de l'îlet des Salazes.



© CB

L'AMBAVILLE VERT

INFOS PRATIQUES

- Pour se rendre aux Salazes, emprunter à pied le GR en direction du col du Taïbit. Des visites guidées sont organisées par l'association des 3 Salazes (prix : 2 €). Possibilité de planter sa tente et de se restaurer. **Tel. 0692 90 83 31.**

- Le sentier qui mène à l'îlet Chicot est indiqué quelques mètres plus loin en direction d'Îlet-à-Cordes. Des visites guidées sont organisées par l'association Îlet Chicot. Prix : 3 €. Possibilité de dormir et de se restaurer. **Tel. 0692 72 27 17.**